

★令和6年8月(前半) 河原幼稚園 献立表★



○印・・・卵を含むもの

 お米は県内産のものを
 使用しておりますので、
 安心してお召し上がりください。

1日(木)	2日(金)
白ごはん	えび天ムスビ
からあげ 赤魚つけ焼き 高菜ビーフン ツナ人参マリネ ブロッコリー ミレービスケット	○甘酢肉だんご ○バイクドポテト 春雨酢物 れんこん煮 野菜ゼリー
エネルギー：422kcal 脂 質：9.7g タンパク質：19.0g	エネルギー：419kcal 脂 質：7.5g タンパク質：16.0g

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
三角ムスビ(こんにし)	俵ムスビ	牛飯	三角ムスビ(ごまたくわん)	白ごはん
豚肉もやし炒め さつまいも天ぷら ○オムレツ ○ツナマカロニサラダ うぐいす豆 黒糖わらびもち	○メンチカツ 焼きそば ○きのこ入りたまご焼き ○たらこ入りれんこんサラダ ゼリー	からあげ ミニナムソーセージ ほうれん草ごま和え ○かまぼこ せんキャベツ みかん缶	えび天ぷら ○豚しゃぶサラダ ○出し巻き とうもろこし そうめん フルーツゼリー	チキンステーキ なすび天ぷら きんぴらごぼう ○ブロッコリーポテトサラダ ○ふりかけ ○プチシュークリーム
エネルギー：420kcal 脂 質：10.3g タンパク質：15.2g	エネルギー：419kcal 脂 質：10.7g タンパク質：15.2g	エネルギー：410kcal 脂 質：10.6g タンパク質：16.1g	エネルギー：411kcal 脂 質：10.6g タンパク質：18.3g	エネルギー：408kcal 脂 質：10.5g タンパク質：15.9g

※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 7月-9月 代：0120-31-8084