

★令和6年7月(後半) 河原幼稚園 献立表★



16(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
三角ムスビ(こんぶ)	牛飯	三角ムスビ(さけ)	三角ムスビ(わかめ)
メバルつけ焼き れんこんそぼろ煮 ○マカロニサラダ ○ポークウインナー フルーツゼリー	○照り焼きハンバーグ ○えびフライ ハス煮 ○ハムブロッコリー ポテトサラダ せんキャベツ わらびもち	えびチリソース チャプチェ ○つくね串 なすび天ぷら うぐいす豆 ゼリー	からあげ ○ベークドポテト ふきたけのご煮 ○野菜天煮 そうめん ドーナツビスケット
エネルギー：401kcal 脂 質：10.3g タンパク質：18.7g	エネルギー：424kcal 脂 質：10.6g タンパク質：15.1g	エネルギー：418kcal 脂 質：7.5g タンパク質：17.4g	エネルギー：425kcal 脂 質：8.2g タンパク質：15.6g

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
白ごはん	○俵ムスビ(ふりかけ)	わかめごはん	三角ムスビ(さけ)	白ごはん
○メンチカツ 中華風きんぴら ○コリコリ春雨サラダ ミニマムソーセージ ブロッコリー ○ふりかけ ゼリー	夏野菜カパオ ○オムレツ パッタイ ○ウインナーケチャップ パイン缶	○チキン南蛮 ナポリタンスパゲッティ 切り干し大根煮 かぼちゃ煮 ○ドーナツ	○酢豚 マーボー春雨 ○チヂミ ○しゅうまい ○ロースハム ゼリー	○ヒレカツ 大豆こんぶ煮 ○ベーコンポテトサラダ なす煮 ○平天煮 こんぺいとう
エネルギー：419kcal 脂 質：10.7g タンパク質：15.0g	エネルギー：417kcal 脂 質：9.6g タンパク質：16.2g	エネルギー：428kcal 脂 質：8.0g タンパク質：15.4g	エネルギー：418kcal 脂 質：9.2g タンパク質：18.1g	エネルギー：430kcal 脂 質：9.9g タンパク質：15.1g

29日(月)	30日(火)	31日(水)
三角ムスビ(おかか)	白ごはん	炊き込みごはん
マーボー大根 ○つくね串 ミニマムソーセージ ○サラダビーフン フルーツ杏仁	○カレーコロッケ きんぴらごぼう ○千草焼き ○コーンパセリバター炒め ブロッコリー ○たいやき	○ハンバーグケチャップ 大豆ひじき煮 ○スパゲッティサラダ 信田巻煮 ○かまぼこ ドーナツビスケット
エネルギー：413kcal 脂 質：9.8g タンパク質：17.9g	エネルギー：422kcal 脂 質：8.8g タンパク質：15.4g	エネルギー：419kcal 脂 質：9.9g タンパク質：16.1g

○印・・・卵を含むもの

