

# ★令和6年9月(前半) 河原幼稚園 献立表★

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
三角ムスビ(おかか)	白ごはん	牛飯	白ごはん	〇俵ムスビ(ふりかけ)
〇あじフライ 〇ポークウィンナー 昆布含め煮 粉ふきいも マンゴープリン	白菜たけのこ中華風うま煮 〇たれ付き肉だんご 木の葉かぼちゃ煮 〇れんこん天煮 〇春雨コリコリサラダ 〇チョコ大福	えびかき揚げ カレービーフン 切り干し大根煮 〇出し巻き 〇かまぼこ パン缶	おさつコロッケ ミニやきとり ひじき含め煮 〇枝豆たらこポテトサラダ 〇ふりかけ ゼリー	からあげ あげ小松菜煮 ナポリタンスパゲッティ ミニマムソーセージ ブロッコリー 白桃缶
エネルギー：396kcal 脂 質：9.7g タンパク質：16.3g	エネルギー：430kcal 脂 質：7.9g タンパク質：15.0g	エネルギー：424kcal 脂 質：6.5g タンパク質：15.6g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.4g タンパク質：15.0g	エネルギー：413kcal 脂 質：10.0g タンパク質：16.8g

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
三角ムスビ(こんし)	白ごはん	炊き込みごはん	三角ムスビ(わかめ)	三角ムスビ(さけ)
えび天ぷら 〇ゴーヤチャンプル かぼちゃ煮 〇マカロニサラダ 三色豆 ビスコ	ブルコギ炒め 〇ギョーザ 〇つくね串 信田巻き 〇サラダビーフン ヨーグルトゼリー	〇照り焼きハンバーグ 肉じゃが たこウィンナー 〇ゆでたまご 〇春雨サラダ みかん缶	〇チキンリングフライ 〇オムレツ ほうれん草ナムル 〇かぼちゃサラダ ゼリー	豚生姜焼き 〇コーン入りコロッケ ひじき煮 〇春雨酢物 大根煮 〇チョコ大福
エネルギー：429kcal 脂 質：10.5g タンパク質：17.5g	エネルギー：419kcal 脂 質：9.9g タンパク質：17.0g	エネルギー：417kcal 脂 質：10.7g タンパク質：15.8g	エネルギー：413kcal 脂 質：10.8g タンパク質：15.0g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.5g タンパク質：15.3g

〇印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、  
安心してお召し上がりください。

