

★令和6年9月(後半) 河原幼稚園 献立表★

17日(火) 白ごはん	18日(水) くりごはん	19日(木) 三角ムスビ(こんし)	20日(金) 白ごはん
○チキン南蛮 えびチリソース 青のりスパゲッティ ○ポークウィンナー ミレービスケット	えび天ぷら 豚肉たけのこきんぴら ○つくね煮 ○アスパラポテト マカロニサラダ パイン缶	○むらさきいもコロック 大根そぼろ煮 カレー春雨炒め ○出し巻き ゼリー	○メンチカツ 焼きそば ○かぼちゃ天煮 メンマほうれん草ナムル コーヤ煮 ○マシュマロ
エネルギー：424kcal 脂 質：10.7g タンパク質：18.2g	エネルギー：425kcal 脂 質：8.5g タンパク質：17.3g	エネルギー：415kcal 脂 質：8.5g タンパク質：15.0g	エネルギー：427kcal 脂 質：8.1g タンパク質：15.3g



24日(火) 三角ムスビ(おかか)	25日(水) 炊き込みごはん	26日(木) 三角ムスビ(わかめ)	27日(金) 白ごはん	30日(月) 白ごまムスビ(たくわん)
○ハムカツ きんぴらごぼう 春菊白和え なす煮 ○玉ねぎ天煮 ゼリー	○ハンバーグ えび天ぷら ○ポテトベーコン ブロッコリーサラダ ○かまぼこ せんキャベツ ドーナツビスケット	からあげ ○酢豚 ひじき煮 ミニマム みかん缶	○たれ付き肉だんご ビーフン炒め 大根煮 ○バンバンジーサラダ ○平天煮 ヨーグルトゼリー	チキンステーキ なすび天ぷら ナポリタンスパゲッティ ○さつまいもサラダ チーズ ビスコ
エネルギー：415kcal 脂 質：7.0g タンパク質：15.4g	エネルギー：425kcal 脂 質：10.6g タンパク質：18.3g	エネルギー：415kcal 脂 質：9.7g タンパク質：18.4g	エネルギー：419kcal 脂 質：7.3g タンパク質：16.5g	エネルギー：420kcal 脂 質：8.4g タンパク質：17.3g

○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

