

★令和6年11月(前半) 河原幼稚園 献立表★

1日(金)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
俵ムスビ(わかめ)	三角ムスビ(こんぶ)	生丹	三角ムスビ(さけ)	白ごはん
○チキン南蛮 ○タルタルソース 大根けんちん煮 たらこスパゲッティ ○ポークウインナー りんご	れんこんきんぴら ○つくね煮 ○枝豆マカロニサラダ さつまいも煮 ○野菜平天煮 オレンジ	○秋鮭フライ 大豆昆布煮 ○ポテトサラダ ○ゆでたまご ○かまぼこ ○いちご抹茶ケーキ	からあげ ナポリタンスパゲッティ ひじき含め煮 ○がんも煮 うぐいす豆 みかん	ハッシュドポーク えび天ぷら ○出し巻き 大根煮 ○コリコリ春雨サラダ コーヤ煮 フルーツ杏仁
エネルギー：424kcal 脂 質：10.5g タンパク質：16.0g	エネルギー：430kcal 脂 質：6.7g タンパク質：15.0g	エネルギー：423kcal 脂 質：8.8g タンパク質：16.9g	エネルギー：414kcal 脂 質：9.1g タンパク質：18.9g	エネルギー：425kcal 脂 質：10.5g タンパク質：17.0g

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
三角ムスビ(おかか)	白ごはん	炊き込みごはん	三角ムスビ(おかか)	白ごはん
えびチリソース ○しゅうまい ミニナムソーセージ ○サラダビーフン ○りんごプチケーキ	○クリームコロッケ 豚しょうが焼き 白菜うま煮 ○ツナ大根サラダ 黄桃	さばからあげ甘酢あん ○オリジナル中華麺 ○オムレツ 大豆牛肉煮 ブロッコリー ○シュークリーム	○プチアメリカンドック 昆布含め煮 ○さつまいもサラダ れんこん煮 ○玉ねぎ天煮 ミレービスケット	ビーフカレー ○チキンカツ ○出し巻き ○マカロニサラダ 赤かぶさつま天 わらびもち
エネルギー：424kcal 脂 質：8.8g タンパク質：15.0g	エネルギー：408kcal 脂 質：10.7g タンパク質：15.2g	エネルギー：426kcal 脂 質：8.9g タンパク質：16.9g	エネルギー：429kcal 脂 質：7.7g タンパク質：15.0g	エネルギー：412kcal 脂 質：9.9g タンパク質：16.3g



○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

