

# ★令和6年12月(前半) 河原幼稚園 献立表★

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
白ごはん	三角ムスビ(さけ)	○ちらしずし	○ロールパン	白ごはん
○春巻き 赤魚つけ焼き 海鮮中華丼風煮 ○たらこスパゲッティサラダ ブロッコリー ゼリー	からあげ ミニマムソーセージ 昆布含め煮 ○ポテトサラダ りんご	○ちくわ磯辺揚げ ○ミートボール煮 ○コーンマカロニサラダ かぼちゃ煮 杏仁豆腐	○メンチカツ 肉じゃが カレービーフン炒め ○出し巻き 白菜シチュー ○シュークリーム	○ハムカツ ガパオ パッタイ コーヤ煮 ○平天煮 ヨーグルトゼリー
エネルギー：408kcal 脂 質：10.6g タンパク質：16.5g	エネルギー：409kcal 脂 質：10.7g タンパク質：15.6g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.9g タンパク質：15.1g	エネルギー：424kcal 脂 質：10.5g タンパク質：17.0g	エネルギー：412kcal 脂 質：9.1g タンパク質：17.7g

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
三角ムスビ(おかか)	俵ムスビ(わかめ)	炊き込みごはん	白ごはん	○パンケーキ
カレイからあげ ○オムレツ きんぴらごぼう ○ポテトマカロニサラダ ゼリー	○チキン南蛮 ○手作りタルタルソース ナポリタンスパゲッティ ○ポークウィンナー 大根煮 みかん	○つくね串 さばつけ焼き 切り干し大根煮 ○コリコリ春雨サラダ ○かまぼこ ゼリー	○照り焼きハンバーグ さつまいも天ぷら 春雨すきやき ○ツナ大根サラダ ○ロースハム ○ショコラプチケーキ	○えびフライ ○つくね煮 こんにゃくきんぴら ○わかめカニカマれんこんサラダ とうもろこし 黄桃
エネルギー：415kcal 脂 質：9.4g タンパク質：16.5g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.8g タンパク質：16.5g	エネルギー：430kcal 脂 質：10.9g タンパク質：17.6g	エネルギー：425kcal 脂 質：10.8g タンパク質：15.0g	エネルギー：411kcal 脂 質：10.9g タンパク質：17.8g



# 12月



○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、  
安心してお召し上がりください。

