

★令和6年12月(後半) 河原幼稚園 献立表★

| 16日(月) | 17日(火) | 18日(水) | 19日(木) | 20日(金) |
|---|--|--|--|--|
| 三角ムスビ(わかめ) | ○俵ムスビ(ふりかけ) | 牛丼 | 白ごはん | 三角ムスビ(こんし) |
| ○ハンバーグ ○あじフライ マカロニケチャップ ○大根れんこんべったら漬けサラダ うぐいす豆 りんご | チキンリング カレービーフン ミニマム ○さつまいもサラダ 豆腐みそ汁 フルーツゼリー | さばつけ焼き きんぴらごぼう なすび天ぷら 春雨酢物 ○かまぼこ みかん缶 | ハッシュドポーク ○チキンカツ ○スパゲッティサラダ コーヤ煮 ○ゆでたまご ブロッコリー フルーツ杏仁 | ○ヒレカツ 昆布たけのこ煮 ほうれん草白和え 小粒巾着煮 ゼリー |
| エネルギー：426kcal 脂 質：9.1g タンパク質：15.0g | エネルギー：427kcal 脂 質：9.8g タンパク質：15.0g | エネルギー：425kcal 脂 質：9.0g タンパク質：16.5g | エネルギー：417kcal 脂 質：10.9g タンパク質：17.1g | エネルギー：414kcal 脂 質：9.0g タンパク質：15.0g |

| 23日(月) | 24日(火) | 25日(水) | 26日(木) | 27日(金) |
|--|--|---|--|--|
| 白ごはん | 三角ムスビ(さけ) | 炊き込みごはん | 白ごまムスビ(たくわん) | ○俵ムスビ(ふりかけ) |
| ○コーンコロケ ○甘酢肉だんご ブルコギ ○ツナマカロニサラダ ○かまぼこ ビスケット | からあげ カレービーフン ○ポテトサラダ 星のハム クリスマスランチ | ○ハンバーグ和風あんかけ あじからあげ 切り干し大根煮 青のりスパゲッティ ○いちご抹茶ケーキ | ○メンチカツ ○ごぼう柳川 ○春雨サラダ かぼちゃ煮 コーヤ煮 ○プリンマシュマロ | ○チーズ餃子 グラタン 塩焼きそば たこウインナー パイン缶 |
| エネルギー：428kcal 脂 質：10.9g タンパク質：15.0g | エネルギー：417kcal 脂 質：9.5g タンパク質：16.3g | エネルギー：421kcal 脂 質：9.1g タンパク質：17.3g | エネルギー：430kcal 脂 質：10.2g タンパク質：15.3g | エネルギー：426kcal 脂 質：10.6g タンパク質：15.3g |



○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

