

★令和6年12月(後半) 河原幼稚園 献立表★

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
三角ムスビ(わかめ)	○俵ムスビ(ふりかけ)	牛丼	白ごはん	三角ムスビ(こんし)
○ハンバーグ ○あじフライ マカロニケチャップ ○大根れんこんべったら漬けサラダ うぐいす豆 りんご	チキンリング カレービーフン ミニマム ○さつまいもサラダ 豆腐みそ汁 フルーツゼリー	さばつけ焼き きんぴらごぼう なすび天ぷら 春雨酢物 ○かまぼこ みかん缶	ハッシュドポーク ○チキンカツ ○スパゲッティサラダ コーヤ煮 ○ゆでたまご ブロッコリー フルーツ杏仁	○ヒレカツ 昆布たけのこ煮 ほうれん草白和え 小粒巾着煮 ゼリー
エネルギー：426kcal 脂 質：9.1g タンパク質：15.0g	エネルギー：427kcal 脂 質：9.8g タンパク質：15.0g	エネルギー：425kcal 脂 質：9.0g タンパク質：16.5g	エネルギー：417kcal 脂 質：10.9g タンパク質：17.1g	エネルギー：414kcal 脂 質：9.0g タンパク質：15.0g

23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
白ごはん	三角ムスビ(さけ)	炊き込みごはん	白ごまムスビ(たくわん)	○俵ムスビ(ふりかけ)
○コーンコロケ ○甘酢肉だんご ブルコギ ○ツナマカロニサラダ ○かまぼこ ビスケット	からあげ カレービーフン ○ポテトサラダ 星のハム クリスマスランチ	○ハンバーグ和風あんかけ あじからあげ 切り干し大根煮 青のりスパゲッティ ○いちご抹茶ケーキ	○メンチカツ ○ごぼう柳川 ○春雨サラダ かぼちゃ煮 コーヤ煮 ○プリンマシュマロ	○チーズ餃子 グラタン 塩焼きそば たこウインナー パイン缶
エネルギー：428kcal 脂 質：10.9g タンパク質：15.0g	エネルギー：417kcal 脂 質：9.5g タンパク質：16.3g	エネルギー：421kcal 脂 質：9.1g タンパク質：17.3g	エネルギー：430kcal 脂 質：10.2g タンパク質：15.3g	エネルギー：426kcal 脂 質：10.6g タンパク質：15.3g



○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

