

# ★令和7年1月(後半) 河原幼稚園 献立表★



16日(木)	17日(金)
三角ムスビ(さげ)	白ごはん(ホット)
からあげ ○チヂミ 中華そば ○ツナ大根サラダ りんご	○あじフライ 牛肉ごぼうしぐれ煮 ○出し巻き ○マカロニサラダ ○ウィンナー ヨーグルトゼリー
エネルギー：422kcal 脂 質：8.2g タンパク質：17.0g	エネルギー：421kcal 脂 質：10.7g タンパク質：16.6g

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
白ごはん(ホット)	三角ムスビ(菜飯)	炊き込みごはん	白ごはん(ホット)	三角ムスビ(わかめ)
○コーンたっぷりフライ カレースパゲッティ 厚揚げ煮 ハス煮 ○さつまいもサラダ ゼリー	チンジャオロース 赤魚つけ焼き ミニマムソーセージ ○サラダビーフン 大根煮 焼いも	えびかき揚げ ひじき含め煮 がんも煮 ○大根れんこん梅肉マヨサラダ みかん缶	○豚串カツ プルコギ ○コーンスパゲッティサラダ ○平天煮 うぐいす豆 ゼリー	○えびカツフライ ミニやきとり ○炒り豆腐 ○ポテトキャベツマカロニサラダ りんご
エネルギー：430kcal 脂 質：8.7g タンパク質：15.0g	エネルギー：424kcal 脂 質：9.9g タンパク質：16.8g	エネルギー：429kcal 脂 質：10.6g タンパク質：16.6g	エネルギー：405kcal 脂 質：9.6g タンパク質：16.4g	エネルギー：423kcal 脂 質：8.5g タンパク質：15.5g

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
三角ムスビ(えび天)	白ごはん(ホット)	○ちらしずし	○俵ムスビ(ふりかけ)	白ごはん(ホット)
○たれ付き肉だんご ○出し巻き 昆布含め煮 ○玉ねぎ天煮 春雨酢物 ○プチマドレーヌ	豚肉なすび炒め煮 たらフライ ○バイクドエッグパンプキン 切り干し大根煮 ○コーンブロッコリーサラダ チーズ	さつまいも天ぷら 大豆ひじき煮 ほうれん草ごま和え ○野菜天煮 ブロッコリー ミレービスケット	○チキン南蛮 ○タルタルソース えび大根そぼろ煮 ナポリタンスパゲッティ ○ウィンナー ゼリー	○酢豚 ○つくね串 れんこん天ぷら マーボー春雨 ○ロースハム コーヤ煮 ○いちごプチケーキ
エネルギー：425kcal 脂 質：10.5g タンパク質：16.2g	エネルギー：418kcal 脂 質：9.9g タンパク質：17.6g	エネルギー：425kcal 脂 質：8.8g タンパク質：16.2g	エネルギー：428kcal 脂 質：10.9g タンパク質：17.6g	エネルギー：426kcal 脂 質：9.0g タンパク質：16.5g

※都合により献立を変更することがあります。(株)徳山給食センター TEL：0834-34-6000 7-ダイヤル：0120-31-8084