

★令和7年2月(前半) 河原幼稚園 献立表★

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
三角ムスビ(わかめ)	白ごはん(ホット)	〇そばごはん	〇俵ムスビ(ふりかけ)	白ごはん(ホット)
〇デミグラスハンバーグ 〇かにクリームコロッケ 豚肉ピーマン焼肉風炒め 〇春雨サラダ 小魚くん	〇メンチカツ 〇ミートボールチリソース カレーマカロニ炒め 〇コーンピースオムレツ 〇ハス大根べったら漬けサラダ みかん	焼きそば 〇たこやき さつまいも煮 花がんも煮 うぐいす豆 フルーツ杏仁	〇ぎょうざ ビーフン炒め ハス煮 〇バンバンジーサラダ かぼちゃ煮 オレンジ	からあげ さばつけ焼き 〇ベーコンほうれん草ソテー 〇オーロラソーススパゲッティサラダ コーヤ煮 ゼリー
エネルギー：425kcal 脂 質：10.2g タンパク質：15.0g	エネルギー：430kcal 脂 質：9.2g タンパク質：15.1g	エネルギー：427kcal 脂 質：10.3g タンパク質：15.9g	エネルギー：430kcal 脂 質：7.0g タンパク質：15.7g	エネルギー：421kcal 脂 質：10.3g タンパク質：18.0g

10日(月)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
三角ムスビ(さけ)	炊き込みごはん	白ごはん(ホット)	三角ムスビ(こんにし)
〇チキンカツ カレービーフン 〇五目野菜天煮 〇かぼちゃサラダ ゼリー	〇あじフライ ちくわたけのこふき金平 〇ウインナー 〇ベーコンポテトサラダ ブロッコリー ドーナツビスケット	からあげ 豚肉入りもやしカレー炒め 〇マカロニサラダ 大根煮 〇ローズハム 里芋煮 ヨーグルトゼリー	肉豆腐 れんこん天ぷら 〇サラダビーフン 〇ハートのハム 〇ちくわ煮 りんご
エネルギー：427kcal 脂 質：10.2g タンパク質：15.6g	エネルギー：414kcal 脂 質：10.0g タンパク質：15.6g	エネルギー：411kcal 脂 質：10.1g タンパク質：17.4g	エネルギー：422kcal 脂 質：10.4g タンパク質：15.9g



〇印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。