

★令和7年4月(前半) 河原幼稚園 献立表★



1日(火) 三角ムスビ(こんし)	2日(水) 牛丼	3日(金) 白ごはん	4日(月) 白ごまムスビ(さけ)
○ハムカツ 豚肉なす炒め煮 春雨炒め 里芋煮 ○菜の花天煮 チョコボール	○オムレツ 大根そぼろ煮 ○ウインナー ○かまぼこ せんキャベツ ○いちごプチケーキ	○親子丼風煮 ○かにクリームコロッケ カレースパゲッティ ○ちくわ煮 さつまいも煮 ブロッコリー フルーツ杏仁	照り焼きチキン ○白身フライ 牛肉ごぼうしぐれ煮 春雨酢物 フルーツゼリー
エネルギー：428kcal 脂 質：9.7g タンパク質：15.0g	エネルギー：421kcal 脂 質：10.0g タンパク質：16.1g	エネルギー：428kcal 脂 質：7.7g タンパク質：15.5g	エネルギー：422kcal 脂 質：9.8g タンパク質：17.6g

7日(月) わかめごはん	8日(火) ○俵ムスビ(ふりかけ)	9日(水) 炊き込みごはん	10日(木) 白ごはん	11日(金) 三角ムスビ(おかか)
○豚串カツ 春雨すきやき 厚揚げ煮 星のハム ○コーン里芋サラダ ○マドレーヌ	からあげ ○酢豚 ハス煮 ○ロースハム ○サラダビーフン りんご	○タラフライ 豚ロースしょうが焼き 肉じゃが ○ツナ大根サラダ ブロッコリー ビスコ	ハッシュドボーク さつまいも天ぷら ミニマムソーセージ コーヤ煮 ○春雨サラダ ○かまぼこ パイン缶	○チキンカツ ○オムレツ 焼きそば ひじき含め煮 ○玉ねぎ天煮 ゼリー
エネルギー：419kcal 脂 質：10.8g タンパク質：15.0g	エネルギー：424kcal 脂 質：10.6g タンパク質：16.6g	エネルギー：429kcal 脂 質：10.8g タンパク質：17.3g	エネルギー：428kcal 脂 質：10.8g タンパク質：15.0g	エネルギー：427kcal 脂 質：10.6g タンパク質：17.2g

14日(月) 白ごはん	15日(火) 三角ムスビ(さけ)
○白身フライ 豚肉白菜うま煮 ○ポテトマカロニサラダ かぼちゃ煮 赤かぶさつま天 ビスケット	○ハムカツ ○ミートボールチリソース れんこんきんぴら ○スパゲッティサラダ なすび煮 オレンジ
エネルギー：430kcal 脂 質：7.2g タンパク質：15.1g	エネルギー：424kcal 脂 質：7.3g タンパク質：15.0g

○印・・・卵を含むもの

お米は県内産のものを
使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

